



Stage Arti Marziali

**JUDO- JU JITSU - AIKIDO - KICK BOXING
IAIDO-SHOOT BOXE-PUGILATO-SAVATE
MUAY THAI -KUNG FU TRADIZIONALE
SANDA-NINJITSU-DIFESA PERSONALE
TAI CHI-AERO GYM COMBAT-FIT BOXE-
DIFESA PERSONALE -MEDITAZIONE ZEN
PREPARAZIONE ATLETICA-PSICOLOGIA**

**SALICONE SPORT CENTER
30-31 MARZO -1 APRILE 2012
NORCIA (PG)**

**Con la partecipazione di:
Docenti Nazionali & Internazionali**

Il Programma dettagliato con relativa scheda di iscrizione potrà essere ritirato c/o
C.S.E.N. Comitato Prov.le Roma - Via Mascagni n 138
TEL-FAX 06-86211455-TEL 06-86201061

OPPURE SUI SITI www.csenartimarziali.com www.csen.it www.csen-roma.com

INFO.ORGANIZZAZIONE :M° Franco Penna (335/8232625)

COORDINATORE STAGE PROF.STEFANO ZEGA

**CON IL PATROCINIO DEL COMITATO REGIONALE UMBRIA
C.S.E.N. E FIJLKAM**

SISTEMAZIONE LOGISTICA:

La sistemazione alberghiera avverrà presso:

- L'HOTEL SALICONE *****
- L'HOTEL GROTTA AZZURRA****HOTEL PALATINO- RESIDENCE LA CASTELLINA
- L'HOTEL LE DEPENDANCE .

La colazione sarà servita presso l'Hotel, il pranzo e la cena presso il Ristorante dell'Hotel **GROTTA AZZURRA**

QUOTA HOTEL IN PENSIONE COMPLETA:

(dalla cena del venerdì al pranzo della domenica).

La quota è fissata nella misura di € 150 (presso Hotel SALICONE) € 130 (presso hotel GROTTA AZZURRA-PALATINO-RESIDENCE) € 115 (presso Hotel LE DEPENDANCE) a persona in camera doppia, tripla e quadrupla)

QUOTA HOTEL IN PENSIONE COMPLETA:

(dalla cena del sabato al pranzo della domenica)

Hotel SALICONE € 80 - Hotel GROTTA AZZURRA-HOTEL PALATINO- RESIDENCE € 70 e Hotel LE DEPENDANCE € 65 (sistemazione in camera doppia , tripla e quadrupla).

PENSIONE COMPLETA BEVANDE INCLUSE

- SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA per un giorno:
€ 25 (hotel Salicone) € 20 (hotel Paladino-hotel Grotta azzurra -Residence)
€15(hotel Le Dependance)(1 g)
- PASTI SUPPLEMENTARI del venerdì e sabato € 20- per la domenica € 25.

RIDUZIONE BAMBINI:

- fino a 5 anni 50% quota

QUOTA STAGE :

La quota è fissata nella misura :

- | | | |
|------------------------------|----------------------------------|------|
| - da venerdì a domenica € 90 | BAMBINI (da 5 a 11 anni) | € 70 |
| - da sabato a domenica € 75 | " " | € 55 |
| - un giorno soltanto € 35 | " " | € 25 |

**QUOTA ESAMI 1°e 2° DAN € 80 - 3° 4°e 5°DAN €100 - PER QUALIFICA:
€ 100 (ALLENATORE E ISTRUTTORE) € 140(MAESTRO)(Compreso diploma)**

**TERMINE ULTIMO PER ISCRIZIONI: 23 MARZO 2012 CHE DOVRANNO
PERVENIRE ALL'INDIRIZZO E-MAIL stagenorcia@libero.it
francopenna@virgilio.it o tramite fax 06 - 8100748**

**Tutte le le iscrizioni dovranno essere accompagnate da un acconto di
€50**

**PER TUTTI QUELLI CHE ALLOGGIANO NEI NOSTRI ALBERGHI SARA'
POSSIBILE UTILIZZARE GRATIS LA PISCINA COPERTA-BAGNO TURCO E
SALA FITNESS DELL'HOTEL SALICONE**

OSPITI D'ONORE E DOCENTI STAGE

- ❖ **JUDO**
 - M° FREDERIC BOURGOIN 6° DAN -
(VICE CAMPIONE NAZIONALE FRANCESE
ESPERTO DI JUDO E JUJITSU)
 - M° TOSHIHIRO TAKEZAWA 5° DAN -
(CAMPIONE DEL MONDO 2002)
 - M° TOSHIAKI TANAKA 5° DAN
(REFERENTE DEL KODOKAN DI TOKYO)

- ❖ **JUDO BAMBINI**
 - M° RINALDO PECCHIOLI
- ❖ **JU-JISTU BAMBINI**
 - M° GIANLUCA NIRCHIO
 - M° ROBERTO POMPONII
 - M° FRANCESCA BOMGIORNO

- ❖ **JUDO ESAMI**
 - M° NICOLA DISTASO (PRES.COMMISSIONE)
 - M° STEFANO ZEGA
 - M° RANIERI VITALIANO

- ❖ **AIKIDO**
 - M° ALESSANDRO TITTARELLI C.N 7° DAN
 - M° SALVATORE MANGANARO(COORDINATORE)

- ❖ **KUNG FU INTERSTILE**
 - M° ALESSANDRO SORI 8°DAN
- ❖ **(LAM PAK SANDA)**
 - (COORDINATORE REGIONALE)

- ❖ **JUDO ARBITRAGGIO**
 - M° MANGANARO S.

- ❖ **JUDO PRESIDENTI DI GIURIA**
 - M° CIRO CORTESE (COORDINATORE)
- ❖ **SETTORE COMBAT E PUGILATO**
 - M° MINO GESUALE
 - (VEDI INSERTO SETTORE COMBAT)

- ❖ **SETTORE AERO GYM COMBAT**
 - M° LAURA ROMAGNOLI

- ❖ **SETTORE MUAY THAI**
 - M° PATRICK CESARINI

- ❖ **SETTORE ZEN**
 - M° MALAGODI ALFREDO

SETTORE JU JITSU

M° FREDERIC BOURGOIN 6° DAN
COMPONENTE DELLO STAFF TECNICO
DELLA NAZIONALE FRANCESE DI JUDO
E JU JITSU

- ❖ SETTORE JU JITSU M° GIANCARLO BAGNULO
- ❖ M° RAIMONDO SARNELLA
- ❖ M° GIULIANO SPADONI
- ❖ M° GIANFRANCO D'OCA
- ❖ M° JEAN-CARLO MATTONI
- ❖ M° DANIELE MAZZONI

- ❖ SETTORE KATORI SHINTO RYU M° MAURIZIO GERMANO
- ❖ IAIDO
- ❖

- ❖ SETTORE NINJITSU M° IVANO LISOTTA
- ❖
- ❖ PSICOLOGIA SPORTIVA DOTT. MASSIMO MAGLIONE
- ❖
- ❖ PREPARAZIONE ATLETICA PROF. MINO GESUALE

SEGRETERIA STAGE

ANITA CAMILLI TEL 3357788719

GABRIELLA ROSSI TEL.3384960085

E-MAIL STAGE stagenorcia@libero.it

francopenna@virgilio.it

FAX

06-8100748

SCHEDA DI ISCRIZIONE STAGE DI ARTI MARZIALI

SETTORE : _____

IL/LA SOTTOSCRITTO/A _____

NATO A _____ IL _____

RESIDENTE A _____ PROV _____ CAP _____

VIA _____ N _____

TEL(OBBLIGATORIO) _____ FAX _____

TESSERATO PER LA SOCIETÀ _____

ASSOCIATA ALLA FEDERAZIONE O ENTE _____

CHIEDE DI ESSERE ISCRITTO IN QUALITÀ DI

- ATLETA
- ACCOMPAGNATORE
- ALLENATORE
- ISTRUTTORE
- MAESTRO
- UFFICIALE GARA

PER

- STAGE COMPLETO (3GG)**
- 2 GIORNI (SPECIFICARE SE VEN-SAB O SAB-DOM)**
- 1 GIORNO**

SCELTA SOLUZIONE ALBERGHIERA

- Hotel Salicone
- Hotel Grotta Azzurra
- Hotel Palatino
- Residence La Castellina
- Hotel Le Dependance

- A SOTTOSCRITTO/A ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO AFFINCHÈ I DATI PERSONALI FORNITI POSSANO ESSERE TRATTATI NEL RISPETTO DELLA LEGGE N.675 /1996.

data _____

Firma _____